



FORZA RAGAZZI

Quest'anno la Sezione C.A.I. di Auronzo di Cadore ripropone una serie di uscite per i ragazzi che desiderano frequentare la montagna. Lo scopo è far conoscere ai giovani la montagna in tutti i suoi aspetti, educandoli ad amarla e rispettarla. Le uscite che vi proponiamo comprendono escursioni di poco impegno e altre di maggiore difficoltà, tutte alla portata dei giovani. Un tema conduttore che è l'approfondimento della conoscenza del nostro territorio collega tra loro le varie escursioni proponendo approfondimenti di tipo naturalistico, etnografico, storico, geologico ed escursionistico, e questo avverrà con l'ausilio anche di persone esperte nei vari ambiti che ci accompagneranno di volta in volta. Attraverso l'esplorazione dei luoghi più caratteristici e significativi, andremo a conoscere il paese in cui viviamo e le sue immediate vicinanze. Vi insegneremo ad usare le carte geografiche, a non farvi male e a sentirvi a casa vostra immersi nella natura, su e giù per le montagne. Le escursioni sono studiate per ragazzi di età compresa tra gli 8-9 e i 12-13 anni circa.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile

CALENDARIO INIZIATIVE

29 MAGGIO Gita culturale **Lungo il fiume Piave** con visita guidata al **Museo degli Zattieri del Piave** di Codissago (con la partecipazione dell'associazione "La Fameja dei Zatèr").

12 GIUGNO Gita storica al **Monte San Michele** a Gorizia e a seguire visita al **Museo della Grande Guerra** a San Martino del Carso. (GITA APERTA ALLA PARTECIPAZIONE DEGLI ADULTI CON QUOTA DI ISCRIZIONE).

26 GIUGNO Gita a carattere storico alle **Postazioni del Col del Turno** sul **Monte Rite** di Cibiana (con la partecipazione della storica Antonella Fornari).

10 LUGLIO Gita naturalistica lungo il **Sentiero Tiziana Weiss** sul **Monte Tinisa** in Comune di Ampezzo (con la partecipazione del naturalista Roberto Menardi - GITA APERTA ALLA PARTECIPAZIONE DEGLI ADULTI CON QUOTA DI ISCRIZIONE).

24 LUGLIO Gita storica agli **Ospedaletti di Col dei Bos** a Cortina d'Ampezzo (con la partecipazione della storica Antonella Fornari).

28 AGOSTO Gita escursionistico-alpinistica lungo la **Ferrata del Rù Romotoi** a Laggio di Cadore e discesa per il "Parco dei Sogni".

10/11 Settembre Campeggio sulla **Monte di Doana**

di Vigo di Cadore, con attività ludico-didattiche e il giorno successivo salita al soprastante **Monte Colosolo**.

2 OTTOBRE Giornata propedeutica alla **Sentieristica** con esperienza diretta di segnaletica di un sentiero alpino C.A.I. di competenza della Sezione di Auronzo.

EQUIPAGGIAMENTO

COSA INDOSSARE: scarponcini da escursionismo - calzettoni da escursionismo - pantaloni lunghi in tessuto o tuta da ginnastica (escluso jeans) - maglia di media pesantezza pile - cappellino da sole.

COSA METTERE NELLO ZAINO: indumenti non indossati calzini di ricambio - maglietta (con ricambio) - giacca a vento o mantella per pioggia - berretto - guanti cibo e bevande - borraccia per l'acqua - crema protettiva - occhiali da sole - qualche cerotto (anche per vesciche) - carta igienica - sacchetto per rifiuti - tessera CAI.

COME ALIMENTARSI

PRIMA DI PARTIRE: a casa un'abbondante colazione ricca di carboidrati e bevande zuccherate: biscotti, marmellata, miele, latte, frullato, the zuccherato, un po' di frutta secca.

COSA PORTARSI NELLO ZAINO: panini imbottiti - frutta secca o disidratata - tavoletta di cioccolato - succhi di frutta o the - borraccia d'acqua.

NOTE PER I PARTECIPANTI

Il programma dettagliato delle gite verrà esposto di volta in volta nella bacheca del C.A.I. in sede e in via Dante.

• La Sezione del C.A.I. si riserva di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali
• La Direzione Gite si riserva di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone non ritenute idonee ad affrontare il percorso • I partecipanti alle gite del C.A.I. godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni • L'iscrizione al C.A.I. è consigliata per motivi assicurativi e da diritto ad uno sconto sulla quota di partecipazione • I genitori devono sottoscrivere l'autorizzazione per i propri figli alla partecipazione alle attività sezionali • Il punto di ritrovo per la partenza è la piazza Regina Pacis di Auronzo • I trasferimenti dei ragazzi avverranno con pulmini o pullman • Alle gite non sono ammessi animali • Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive degli Accompagnatori e comunque tenere presenti le seguenti norme comportamentali:

- 1) Rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi
- 2) Non seguire senza autorizzazione percorsi diversi da quelli previsti
- 3) Non creare situazioni difficili e pericolose per l'incolumità propria ed altrui
- 4) Non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o nei luoghi di sosta

INFORMAZIONI

Per la partecipazione alle escursioni è obbligatoria l'iscrizione, da effettuarsi entro la serata del venerdì precedente alla gita, telefonando direttamente ai referenti, ai quali ci si può anche rivolgere per eventuali informazioni sulla stessa.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi:

REFERENTE

Pinuccia Zandegiacomo - Cell. 328 4735360

SEGRETARIA

Elisa Cella De Dan - Cell. 345 4744573

ACCOMPAGNATORE AG.

Pini Giuseppe Da Deppo - Cell. 340 2809661

COMPORTEMENTO IN MONTAGNA

Non abbandonare i rifiuti

Evitare i rumori inutili e non disturbare la natura • Rispettare il lavoro dei contadini • Rispettare tutti gli animali • Non danneggiare alberi, fiori e funghi • Non accendere fuochi nei boschi
Non asportare rocce, minerali, fossili o reperti storici ed archeologici • Seguire i sentieri e non fare cadere o rotolare pietre



Club Alpino Italiano
Sezione Cadorina di Auronzo



ALPINISMO GIOVANILE

PROGRAMMA ATTIVITA' 2016

