

FORZA RAGAZZI

Quest'anno la Sezione C.A.I. di Auronzo di Cadore ripropone una serie di uscite per i ragazzi che desiderano frequentare la montagna. Lo scopo è far conoscere ai giovani la montagna in tutti i suoi aspetti, educandoli ad amarla e rispettarla. Le uscite che vi proponiamo comprendono escursioni di poco impegno e altre di maggiore difficoltà, tutte comunque alla portata dei giovani. Un tema conduttore che è l'approfondimento della conoscenza del nostro territorio collega tra loro le varie escursioni proponendo approfondimenti di tipo naturalistico, etnografico, storico, geologico ed escursionistico, e questo avverrà con l'ausilio anche di persone esperte nei vari ambiti che ci accompagneranno di volta in volta. Quest'anno attraverso l'esplorazione dei luoghi più caratteristici e significativi, andremo a conoscere il paese in cui viviamo e le sue immediate vicinanze. Vi insegneremo ad usare le carte geografiche, a non farvi male e a sentirvi a casa vostra immersi nella natura, su e giù per le montagne. Le escursioni sono studiate per ragazzi di età compresa tra gli 8-9 e i 12-13 anni circa.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile

CALENDARIO INIZIATIVE

- 7 maggio** ore 17.30 - **presentazione programma**
sala Biblioteca del Comune di Auronzo
- 15 maggio** gita lungo il Trui del Sciarbon
con visita guidata alla diga del Vajont
- 22 maggio** gita a Son Pouses a Cortina d'Ampezzo
- 26 giugno** gita alle Città dei Sassi a Sesto
- 17 luglio** gita al Rifugio Vandelli da Federa Vecchia
- 3 settembre** - **giornata dedicata all'arrampicata**
in Val della Rienza
- 10/11 settembre**
- 1° giorno: gita al Rifugio Carducci pomeriggio di arrampicata e alla sera filmato in rifugio.
- 2° giorno: gita al Monte Collerena
- 25 settembre** - gita sul sentiero Astaldi
sulla Tofana di Rozes
- 9 ottobre** festa di chiusura in località Pradetto ad Auronzo di Cadore e intermezzo dedicato alla sicurezza in montagna con il C.N.S.A.S

* L'itinerario delle gite verrà reso noto ai partecipanti di volta in volta.

EQUIPAGGIAMENTO

cosa indossare: scarponcini da escursionismo
calzettoni da escursionismo - pantaloni lunghi in tessuto o tuta da ginnastica (escluso jeans) - maglia di media pesantezza - pile - cappellino da sole.

cosa mettere nello zaino: indumenti non indossati - calzini di ricambio - maglietta (con ricambio) giacca a vento o mantella per pioggia - berretto - guanti cibo e bevande - borraccia per l'acqua - crema protettiva occhiali da sole - qualche cerotto (anche per vesciche) - carta igienica - sacchetto per rifiuti - tessera CAI.

COME ALIMENTARSI

prima di partire: a casa un'abbondante colazione ricca di carboidrati e bevande zuccherate: biscotti, marmellata, miele, latte, frullato, the zuccherato, un po' di frutta secca.

cosa portarsi nello zaino: panini imbottiti frutta secca o disidratata - tavoletta di cioccolato succhi di frutta o the - borraccia d'acqua.

NOTE PER I PARTECIPANTI

Il programma dettagliato delle gite verrà esposto di volta in volta nella bacheca del C.A.I. in sede e in via Dante.

- La Sezione del C.A.I. si riserva di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali.
- La Direzione Gite si riserva di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone non ritenute idonee ad affrontare il percorso.
- I partecipanti alle gite del C.A.I. godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni.
- L'iscrizione al C.A.I. è consigliata per motivi assicurativi e da diritto ad uno sconto sulla quota di partecipazione.
- I genitori devono sottoscrivere l'autorizzazione per i propri figli alla partecipazione alle attività sezionali.
- Il punto di ritrovo per la partenza è la piazza Regina Pacis di Auronzo.
- I trasferimenti dei ragazzi avverranno con autovetture private o pulmino.
- Alle gite non sono ammessi animali.
- Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive degli Accompagnatori e comunque tenere presenti le seguenti norme comportamentali:

- 1) Rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi.
- 2) Non seguire senza autorizzazione percorsi diversi da quelli previsti.
- 3) Non creare situazioni difficili e pericolose per l'incolumità propria ed altrui.
- 4) Non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o nei luoghi di sosta.

INFORMAZIONI

Per la partecipazione alle escursioni è obbligatoria l'iscrizione, da effettuarsi entro la serata del venerdì precedente alla gita, telefonando direttamente dagli Accompagnatori A.G. e agli Operatori Sezionali A.G., ai quali ci si può anche rivolgere per eventuali informazioni sulla stessa.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi:

ACCOMPAGNATORI A.G.

Da Deppo Pini Giuseppe - Cell. 340 2809661

OPERATORI SEZIONALI A.G.

Zanette Roberto - Cell. 329 2132803

Cella De Dan Elisa - Cell. 345 4744573

Da Damos Davide - Cell. 347 7106378

COMPORAMENTO IN MONTAGNA

- Non abbandonare i rifiuti.
- Evitare i rumori inutili e non disturbare la natura.
- Rispettare il lavoro dei contadini.
- Rispettare tutti gli animali.
- Non danneggiare alberi, fiori e funghi.
- Non accendere fuochi nei boschi.
- Non asportare rocce, minerali, fossili o reperti storici ed archeologici.
- Seguire i sentieri e non fare cadere o rotolare pietre.



Club Alpino Italiano
Sezione Cadorina di Auronzo



**ALPINISMO
GIOVANILE**
programma attività 2011

