

## DOMENICA 3 LUGLIO

### COL CROS - GRUPPO CRIDOLA (1.829 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Domegge di Cadore  
**RITROVO:** Domegge - Piazza dei Martiri ore 6.30 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Navarre (700 m), Val de Filippo (1.027 m), Col Cros (1.829 m). Rientro via Rif. Eremo dei Romiti (1.164 m), Navarre

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore

**DISLIVELLO:** 1.129 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Ferramenta Casalinghi Da Vinchie Giancarlo tel. 0435.72050, orario negozio. Marengon Giovanni tel. 0435.72415

## SABATO 9 LUGLIO

### M.TE CRISTALLINO DI MISURINA (2.775 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Auronzo di Cadore  
**RITROVO:** Piazza Regina Pacis Reane ore 7.30 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Ponte Val Popena Alta, Cima Cristallino, ritorno a Ponte Val Popena

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EEA**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 7 ore

**DISLIVELLO:** 1.116 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Sede CAI martedì e venerdì

ore 18.30/19.30 - tel. 0435.99454  
E-mail: info@caiauronzo.it

## DOMENICA 17 LUGLIO

### GIAVO PICCOLO (2.372 m) E GIAVO GRANDE (2.480 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Lozzo di Cadore  
**RITROVO:** Lozzo - Piazza IV Novembre ore 7.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Albergo Ponticello (1.491 m), M.ga Cavallo (2.142 m), Cima Giavo Piccolo (2.372 m), Cima Giavo Grande (2.480 m)

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **E**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6/7 ore

**DISLIVELLO:** 1.100 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Eugenio cell. 368.3970600  
E-mail: lozzodicadore@cai.it entro le ore 17 di venerdì 15 luglio

## DOMENICA 24 LUGLIO

### M.TE CIAUDERONA - GRUPPO ANTELAO (2.587 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Calalzo di Cadore  
**RITROVO:** ore 6.30 a Praciadelan (Calalzo) 1.050 m ca. (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Salita ai Piani dell'Antelao, sent. 250 verso F.Ila del Ghiacciaio fino a q. 2.100, poi per esili tracce fino alla cima. Discesa lungo l'itinerario di salita

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EEA**

**OBBLIGATORI BUON ALLENAMENTO, KIT DA FERRATA + CASCO**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 8 ore (4 in salita)

**DISLIVELLO:** 1.500 m

**INFO E ISCRIZIONI:** entro venerdì 22 luglio sede CAI di Calalzo tutti i giovedì 20.30/22.30 - tel. 0435.31883  
E-mail: info@caicalalzo.it - numero massimo partecipanti 25

## SABATO 30 LUGLIO

### M.TE CAVALLINO (2.689 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Lorenzago di Cadore

**RITROVO:** Lorenzago-Piazza Calvi ore 7.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Sega Digon, M.ga Silvella (1.827 m), C.ra Rigoieto (2.080 m), Vetta Cavallino (2.689 m). Ritorno per sent. 145, Rif. Cavallino, M.ga Silvella

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 8 ore

**DISLIVELLO:** 900 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Emilio Fabbro cell. 328.6875716

## DOMENICA 31 LUGLIO

### FERRATA MAZZETTA PER FORC. ANNA (2.570 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Pieve di Cadore  
**RITROVO:** Pieve-Sede CAI (sotto scuole Medie) ore 6.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** da Rif. Lunelli a Cadin dei Bagni, Biv. Piovan, Forc. Anna (2.570 m), Cadin d'Ambata, Biv. Gera (2.240 m) e per ferrata Mazzetta a F.Ila di Tacco (2.347 m). Rientro

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EEA**

**ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 8 ore

**DISLIVELLO:** 1.400 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Sede CAI di Pieve dal martedì al venerdì 21.00/22.00 tel. 0435.31515  
cell. 333.2625048  
E-mail: pievedicadore@cai.it

## SABATO 6 AGOSTO

### SENTIERO ATTREZZATO AMALIO DA PRÀ 40° FONDAZIONE CAI DI LOZZO

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Lozzo di Cadore  
**RITROVO:** Lozzo - Piazza IV Novembre ore 8.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Pian dei Buoi (1.806 m), Rif. Ciareido (1.969 m), F.Ila San Lorenzo (2.220 m), sent. "Amalio Da Prà" F.Ila San Pietro (2.299 m), Rif. Ciareido. Seguirà cena facoltativa al Rif. Ciareido ed illuminazione del Pupo di Lozzo

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EEA**

**OBBLIGO DI KIT DA FERRATA + CASCO**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4/5 ore

**DISLIVELLO:** 600 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Eugenio cell. 368.3970600

E-mail: lozzodicadore@cai.it

entro le ore 17.00 di giovedì 4 agosto

## DOMENICA 7 AGOSTO

### M.TE VALON BIANCO (2.683 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di San Vito di Cadore  
**RITROVO:** San Vito-Sede CAI ore 7.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Armentarola, Cap. Alpina (1.720 m), Col de Locia (2.069 m), M.ga Fanes Granda (2.100 m), M.te Valon Bianco (2.683 m) per sent. della Pace e ritorno da M.ga Fanes Granda per Val di Fanes con arrivo a Fames

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 8 ore

**DISLIVELLO:** 963 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Roberto Faloppa cell. 347.4170027

## DOMENICA 14 AGOSTO

### M.TE TERZA GRANDE (2.586 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Vigo di Cadore  
**RITROVO:** Vigo - S. Orsola ore 7.00 (mezzi propri)  
**ITINERARIO:** C.ra Pian de Sire (sent. 314), Costa Tamarin, Passo Oberenghe (2.081 m), Cima Terza Grande (2.586 m)

**DIFFICOLTÀ:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 7 ore

**DISLIVELLO:** 1.300 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Ufficio Turistico di Vigo tel. 0435.77058

## SABATO 20 AGOSTO

### CIMA SPÈ-GRUPPO PRETI-DURANNO (2.314 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Domegge di Cadore  
**RITROVO:** Domegge-Piazza dei Martiri ore 6.30 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Antarigole (m. 1100), F.li Valle (m. 1360), F.Ila Spè (m. 2049), Cima Spè

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EEA**

**ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 7/8 ore

**DISLIVELLO:** 1.214 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Ferramenta Casalinghi Da Vinchie Giancarlo tel. 0435.72050, orario negozio Marengon Giovanni tel. 0435.72415

## DOMENICA 21 AGOSTO

### M.TE TAÈ GRUPPO CRODA ROSSA D'AMPEZZO (m. 2.511)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Calalzo di Cadore  
**RITROVO:** Piazzale per Rif. Ra Stua/Sennes (tornante da Cortina verso Cimabanche) ore 7.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** dal Piazzale (1.400 m) per sent. al Cason de Antruiles, Vallon di Ruobes de fora, poi a sx direttamente alla cima. Discesa per lo stesso itinerario

**DIFFICOLTÀ:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6/7 ore (3 in salita)

**DISLIVELLO:** 1.000 m

**INFO E ISCRIZIONI:** entro venerdì 19 agosto sede CAI di Calalzo tutti i giovedì 20.30/22.30 tel. 0435.31883 - E-mail: info@caicalalzo.it numero massimo partecipanti 25

## DOMENICA 28 AGOSTO

### GIRO F.LLA COLFIEDO GRUPPO CRODA ROSSA (2.721 m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di Pieve di Cadore  
**RITROVO:** Pieve-Sede CAI (sotto scuole Medie) ore 6.00 (mezzi propri)

**spaccio  
abbigliamento  
e calzature  
trekking, montagna  
climbing**



**sconto 10%  
a tutti i soci CAI**

**Viking Nord Pool srl**

Via G. De Stefani  
Calalzo di Cadore (BL)  
Tel. 0435 32061 - Fax.0435 500377

**ITINERARIO:** da Cimabanche (1.530 m) per tracce a F.la Colfiedo (2.721 m). Discesa a Valbones, F.la Lerosa e rientro

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EE**

**ESCURSIONISTI ESPERTI**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5/6 ore

**DISLIVELLO:** 1.191 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Sede CAI di Pieve dal martedì al venerdì 21.00/22.00 tel. 0435.31515 cell. 333.2625048

E-mail: pievedicadore@cai.it

**DOMENICA 4 SETTEMBRE**

**M.TE AIARNOLA (2.456 m)**

**ORGANIZZAZIONE:** Sezioni CAI di Auronzo e Lorenzago

**RITROVO (PER PARTENZA DA AURONZO):**

Piazza Vigo ore 6.30 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** da Auronzo Villagrande, F.la Val Da Rin, Cima Aiarnola, discesa ad Auronzo

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 9 ore

**DISLIVELLO:** 1.600 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Sede CAI martedì e venerdì ore 18.30/19.30 tel. 0435.99454

E-mail: info@caiauronzo.it

**RITROVO (PER PARTENZA DA LORENZAGO):**

Piazza Calvi ore 7.30 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Passo St. Antonio (1.450 m), sent.153 164, Prà de la Monte (1.640 m), Cima Aiarnola (2.456 m) e ritorno per sent. 125 153

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 8 ore

**DISLIVELLO:** 1.000 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Emilio Fabbro cell. 328.6875716

**DOMENICA 18 SETTEMBRE**

**M.TE PENA (2.196 m)**

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI di San Vito di Cadore

**RITROVO:** Piazzale Chiesa di Borca di Cadore ore 8.00 (mezzi propri)

**ITINERARIO:** Loc. Tiera (1.170 m), M.ga Ciauta (1.552 m), Passo Rutorto, M.te Pena (2.196 m), Rif. Venezia (1.946 m). Ritorno per sent. 470

**DIFFICOLTÀ E NOTE:** **E**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore

**DISLIVELLO:** 1.026 m

**INFO E ISCRIZIONI:** Aldo Menegus cell. 333.5944397 - Renato Belli cell. 320.0327151

**REGOLAMENTO GITE**

- La partecipazione alle gite è libera ai soci di tutte le Sezioni C.A.I. e ai non soci, anche se l'iscrizione al C.A.I. è consigliata;
- I partecipanti alle gite del C.A.I. godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni;
- Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso;
- I programmi dettagliati di ogni gita verranno pubblicizzati dalle singole Sezioni e le prenotazioni, con il pagamento della relativa quota, dovranno avvenire con adeguato anticipo;
- Onde avvalersi delle agevolazioni C.A.I. i partecipanti dovranno esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera, in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione;
- Le Sezioni del C.A.I. si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.
- I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia;
- Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e comunque tenere presente le seguenti norme comportamentali:
  - tenere un comportamento corretto e di obbedienza nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
  - rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi
  - non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi;
  - non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
  - non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**€ 6,00 NON SOCI - € 3,00 SOCI**  
dev'essere versata all'atto dell'iscrizione (obbligatoria) entro il giorno precedente alla gita.

**EQUIPAGGIAMENTO  
INDISPENSABILE**

Per qualsiasi tipo di escursione è obbligatoria la dotazione di scarponi o pedule da alta montagna e sono consigliati i seguenti indumenti di vestiario:

- PEDULE da alta montagna
- MAGLIONE in lana o pile
- GIACCA A VENTO in Gore-tex o simile
- MANTELLA in cerata
- PANTALONI LUNGHI
- BERRETTO in lana
- GUANTI di lana o pile
- CAPPELLO DA SOLE
- BIANCHERIA DI RICAMBIO.

Inoltre è opportuno essere muniti di:  
**ZAINO** (con spallacci larghi) - **OCCHIALI DA SOLE** - **BORRACCIA TERMICA** - **LAMPADA FRONTALE** e **MEDICINALI PRONTO SOCCORSO**.

**LEGENDA**

- T: TURISTICA**  
molto facile - adatta anche ai bambini
- E: ESCURSIONISTICA**  
sentieri ben segnati anche su pendii ripidi
- EE: ESCURSIONISTI ESPERTI**  
sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero
- EAA: ESCURSIONISTI ESPERTI**  
con attrezzatura (casco e imbrago)  
Sentieri di montagna attrezzati e vie ferrate.

**PER LA TUA SICUREZZA  
ELISOCORSO BELLUNESE  
E CORPO NAZIONALE DEL SOCCORSO ALPINO**



**SEMPRE AL FIANCO  
DI CHI FREQUENTA LA MONTAGNA**

**CLUB ★ 103  
RADIO CLUB 103**

www.club103.com

Grafiche Longaronesi - Longarone

**CLUB ALPINO  
ITALIANO**



Sezioni di

- Auronzo
- Calalzo
- Domegge
- Lorenzago
- Lozzo
- Pieve
- San Vito
- Vigo

**Calendario gite estive  
sezioni cadorine**

**2011**